Cvtips

# Adaptarse es crecer

## Valor del mes: Resiliencia

En el caso de la capacidad de adaptación, ayuda más para el desarrollo del niño, dejar fluir y no entorpecer el cambio, que resistirse o forzar las cosas para mantener contextos. Los niños se saben adaptar de manera natural, solo requieren compañía, apoyo y ánimo. Y si a nosotros adultos nos cuesta más trabajo, tratemos por favor, de no contagiar nuestra propia resistencia.